

SBA DİREK AĞIRLIKLARI (kg)

BOY TİP	9,30	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	BOY TİP
1,5	620	695	815															1,5
2	625	700	825	955														2
2,5	635	710	835	965														2,5
3	865	965	1120	1285	1860	2090	2335											3
3,5	870	970	1130	1295	1870	2100	2345											3,5
4	875	975	1135	1300	1875	2105	2350	2610	2890	3180								4
5	885	990	1150	1670	1890	2125	2375	2635	2910	3205	4220	4570						5
6	900	1005	1165	1685	1910	2145	2395	2660	2935	3230	4245	4595	4950	5310				6
7	1165	1290	1490	1700	1925	2165	2415	2680	2970	3265	4280	4620	4975	5340	5695			7
8	1175	1305	1505	2110	2380	2660	2955	3270	3595	3945	4300	4655	5010	5370	5725	6085	7675	8
9	1475	1630	1870	2120	2395	2680	2975	3290	3625	3970	4330	4685	5055	5415	5775	6135	7725	9
10	1485	1645	1885	2140	2410	2690	2990	3320	3645	4000	4360	4715	5080	5445	5820	6185	7755	10
11	1495	1655	1900	2150	2425	2710	3020	3335	3675	4025	4385	4740	5110	5480	5855	6230	7805	11
12	1825	2015	1910	2170	2440	2730	3035	3360	3695	4060	4430	4800	5170	5545	5920	6300	7840	12
13	1835	2020	2310	2615	2940	3275	3625	3985	4355	4720	5090	5460	5830	6200	6595	6970	7880	13
14	1840	2030	2320	2625	2950	3285	3640	4000	4375	4740	5115	5485	5860	6245	6620	7000	7935	14
15	1850	2035	2335	2635	2960	3300	3655	4030	4400	4770	5140	5530	5905	6285	6665	7045	7980	15
16	1860	2050	2345	2650	2975	3325	3685	4050	4420	4805	5180	5555	5935	6310	6720	7105	8050	16
17	1865	2060	2355	2660	2995	3340	3700	4065	4455	4830	5205	5585	5980	6365	6750	7140	8085	17
18	1875	2065	2360	2670	3010	3355	3715	4100	4475	4850	5230	5630	6015	6400	6790	7180	8130	18
19	1885	2075	2380	2690	3020	3365	3740	4115	4495	4885	5265	5650	6060	6455	6845	7240	8185	19
20	2245	2475	2390	2700	3045	3390	3755	4155	4515	4915	5300	5700	6095	6485	6880	7280	8240	20
21	2255	2480	2400	2720	3060	3405	3775	4170	4545	4940	5325	5735	6125	6520	6940	7355	8295	21
22	2260	2485	2410	2730	3070	3420	3790	4180	4565	4950	5365	5760	6155	6575	6990	7385	8345	22
23	2265	2490	2430	2745	3085	3440	3810	4205	4590	4980	5395	5795	6190	6615	7025	7430	8400	23
24	2275	2500	2435	2755	3100	3450	3840	4225	4610	5015	5445	5815	6245	6655	7060	7490	8445	24
25	2275	2510	2860	3230	3620	4000	4375	4775	5170	5565	5965	6370	6770	7240	7650	8080	8490	25
26	2285	2520	2880	3250	3640	4015	4395	4800	5200	5600	5995	6405	6860	7270	7700	8120	8530	26
27	2295	2535	2885	3260	3655	4035	4435	4820	5220	5615	6020	6475	6895	7310	7740	8165	8585	27
28	2300	2535	2895	3265	3655	4045	4435	4835	5235	5640	6045	6505	6930	7345	7780	8210	8625	28
29	2315	2550	2910	3280	3675	4055	4455	4855	5260	5675	6115	6530	6955	7375	7810	8245	8670	29
30	2320	2555	2910	3290	3685	4070	4475	4875	5280	5690	6155	6570	7000	7420	7865	8295		30
31	2330	2570	2935	3295	3695	4085	4485	4890	5335	5750	6165	6595	7025	7455	7900			31
32	2330	2570	2940	3315	3710	4115	4510	4910	5360	5785	6200	6635	7070	7495	7935			32
33	2340	2580	2950	3325	3730	4130	4515	4970	5390	5800	6230	6665	7100	7535				33
34	2350	2590	2960	3325	3745	4140	4535	4995	5415	5830	6265	6700	7130					34
35	2350	2605	2970	3345	3765	4160	4595	5015	5430	5860	6295	6730	7165					35